

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на март 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 - 10.00	ЛФК	Кабинет ЛФК	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.20 - 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие женское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория ПНИ, комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 12.00 13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие мужское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 11.50	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.30 – 12.00	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

		Милосердие	
13.30 – 15.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг, вязание, вышивка)	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
14.00 – 15.30	ЛФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 - 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 - 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
ВТОРНИК			
8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Групповые занятия: - «Мир вокруг нас» - «Финансовая грамотность» - «Мы такие разные, а жить нам вместе» - «Снижение ситуативной тревожности методом мандала- терапия»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.30	Элементы гиревого спорта	Холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория ПНИ, комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00 13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.30 – 11.00	«Скандинавская ходьба»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие мужское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

11.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 12.00	«Путешествуем вместе» - познавательная программа на развитие коммуникативных навыков общения	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Во саду, ли в огороде»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 - 11.45	Настольный теннис	Холл Общего отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Литературная гостиная» громкие чтение, литературные игры, викторины	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 - 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.20 - 16.00	«Цветная радуга» Техника: рисование, лепка, аппликация, конструирование из бумаги	Отделение милосердия	Культурный организатор Сазанова Г.М., мед.сестра Комарова М.А.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
СРЕДА			
8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория ПНИ, комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.40 – 11.40	«На кончиках пальцев» - творческие мастер – классы в рамках социального проекта «На кончиках пальцев» от Дома Рукоделия и студии «Монпансье».	Дом Рукоделия	Культурный организатор Сазанова Г.М.

10.00 – 11.00	Спортивные игры	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 12.00	Творческая мастерская «Рукодельники»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 - 11.45	Настольный теннис	Холл Общего отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.30	Занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
13.30 - 15.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» Техника: нетрадиционные техники рисования	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения, отделения Милосердие	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 - 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
ЧЕТВЕРГ			
8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.00 – 10.00	ЛФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория ПНИ, комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00 13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
11.00 – 12.00	«Аудиосалон» - прослушивание аудиокниг	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.

11.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения, отделения Милосердие	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 - 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.00	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.30	Спортивные игры	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория ПНИ, комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 11.00	Подвижные игры на улице. Развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
10.00 – 12.00 13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Во саду, ли в огороде»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.55	Занятия по вертикализации	отделение	Инструктор ЛФ

	маломобильных получателей социальных услуг	Милосердие	Крутикова А.В.
11.20 - 11.45	Настольный теннис	Холл Общего отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 - 15.00	«Домашний кинозал» - Просмотр художественных и мультипликационных фильмов. Обсуждение	Библиотека ПНИ	Культурный организатор Сазанова Г.М.
14.00 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
2 марта 14.00 – 15.00	«Всего понемножку о котях и кошках» - онлайн викторина	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
6 марта 11.10 – 11.50	«Цветочный креатив» мастер-класс по изготовлению цветов из бумаги	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
6 марта 14.00 -15.00	«Весенний букет мелодий» - концертная программа к Международному женскому дню от певицы Анны Павловой	Обеденный зал	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9 марта 14.00 – 15.00	«Волшебный лоскуток» - мастер-класс в нетрадиционной технике «Textile-fun»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10 марта 11.00 – 14.00	Конференция зимнего регионального фестиваля адаптивной физической культуры «Седьмой лепесток»	стадион «Металлист»	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11 марта 11.00 – 16.00	Фестиваль адаптивной физической культуры «Седьмой лепесток» мастер - классы	стадион «Металлист»	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13 марта 11.10 - 11.50 14.30 – 16.00	«Репетиция весны!» Совместное мероприятие по посадке цветочной рассады ко Дню посадки цветов.	Холлы отделения	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16 марта 16.00 - 18.00	«Подводный мир» - создание мультфильма по мотивам произведения Камиля Сен-Санса «Аквариум»	Комната для занятий	Культурный организатор Сазанова Г.М.
17 марта 10.00 - 11.00	Развлекательная спортивная игра «Снежная баталия!»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

21 марта 11.00 - 12.00	Открытое занятие «Лучики добра»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
22 марта 14.00 -16.00	Творческий проект «Красота без границ» - конкурс красоты и таланта среди женщин с ОВЗ	Обеденный зал	Культурный организатор Сазанова Г.М., инструктор трудовой терапии Петкевич А.В., инструктор ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.
23 марта 13.30 – 15.00	«Традиционная роспись народов России» \\- тематический мастер-класс от специалистов арт-пространства «Топтыгина берлога»	Арт- пространство «Топтыгина берлога» КДК «Переборы»	Культурный организатор Сазанова Г.М.
24 марта 10.00 – 11.00	Спортивная игра по станциям «Тропа загадок»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
25 марта 10.00 - 12.00	«Твори Добро» - мастер-класс по изготовлению скворечников от ООО ДОП «Построй свое гнездо»	Прогулочный двор	Сазанова Г.М., инструктор трудовой терапии Петкевич А.В.
30 марта 14.00 – 15.00	«Весенние фантазии» - творческий мастер-класс от специалистов Центра помощи семьям «Доброе сердце»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
31 марта 10.00 – 11.00	Спортивная квест – игра «Дойди до цели»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.