

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на апрель 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.10 – 10.00	«Путешествуем вместе» - познавательный час	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 - 10.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 - 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие женское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, посадка цветочной рассады)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	Занятия в бассейне	МАУ ДО СШОР «Метеор»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, «Скандинавская ходьба»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Общение с животными, прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные	Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.

	мероприятия.		
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие мужское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 11.50	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Изготовление атрибутики к мероприятиям совместно с получателями социальных услуг	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия по настольному теннису	Холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.30 – 12.00	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения в рамках программы «Сопровождаемого проживания»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг) Прикладное творчество	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
15.00 - 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.15 – 16.30	Работа в рамках длительного ухода «Тактильные мешочки» на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ВТОРНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 10.00	«Обо всем на свете» - познавательная развивающая программа на развитие коммуникативных навыков общения в рамках программы сопроводительного проживания	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.

9.15 – 10.00	Групповые занятия: - «Мир вокруг нас» - «Финансовая грамотность» - «Мы такие разные, а жить нам вместе» - «Снижение ситуативной тревожности методом мандала-терапия»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, посадка цветочной рассады)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.30 (04.04, 18.04.)	Легкая атлетика	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 - 11.30 (14.04, 25.04.)	Легкая атлетика	стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 - 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Общение с животными, прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие мужское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Занятие по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот» знакомство с овощными культурами, посадка рассады	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.50	«Девичьи встречи» - женский клуб в формате девичника. Культурно-досуговые и развивающие мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 - 14.30	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения (согласно плана занятий и рекомендаций ВК)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.40 – 15.30	Гиревой спорт	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15.00 - 16.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория (применение инновационной технологии тканевый конструктор и нетрадиционной техники «Textile – fun». Шитье из ткани и фетра.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.15 - 16.30	Работа в рамках долговременного ухода «Тактильные мешочки» на развитие мелкой моторики	Отделение милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
СРЕДА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, посадка цветочной рассады)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.40	«На кончиках пальцев» - творческие мастер – классы в рамках социального проекта «На кончиках пальцев» от Дома Рукоделия и студии «Монпансье».	Дом Рукоделия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, «Скандинавская ходьба»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» (папье - маше)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 - 11.45	Занятия по настольному теннису	Холл Общего отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг отделения Милосердие (согласно плана и рекомендации ВК).	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» (нетрадиционные техники рисования)	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 - 16.30	Работа в рамках долговременного ухода «Тактильные мешочки» на развитие мелкой моторики	Отделение милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ЧЕТВЕРГ			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.10 – 10.00	«Аудио –салон» - прослушивание аудиокниг	Библиотека. Холлы	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, посадка цветочной рассады)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.00 (06.04, 20.04)	Легкая атлетика	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 - 11.00 (13.04, 27.04)	Легкая атлетика	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Общение с животными, прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.

	мероприятия.		
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот» знакомство с овощными культурами, посадка, пикировка рассады	Комната социально-бытовой адаптации, территории интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Занятия по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М., сиделка, санитарка
11.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг в рамках программы «Сопровождаемого проживания»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода «Тактильные мешочки» на развитие мелкой моторики	отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 10.00	«Литературная гостиная» Знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.

9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, посадка цветочной рассады)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В. Шичкин Е.Н.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Подвижные игры на улице. Развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» техника «Айрис – фолдинг»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Занятие по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 11.55	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.15 – 12.00	«Караоке-клуб» - вокальная мастерская	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения (согласно плана и рекомендации ВК).	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
6 апреля 14.00 - 15.30	Турнир по настольному теннису к Всемирному дню настольного тенниса.	Холл	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., культорганизатор Сазанова Г.М.
7 апреля 10.00 – 11.30	«Живи здорово!» - Спортивная программа к Всемирному дню здоровья совместно со	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.,

	специалистами ЛФ. Разминка – флешмоб. Эстафета по бегу.		культурорганизатор Сазанова Г.М., инструктор по труду Петкевич А.В.
10 апреля	«Пасхальные яйца» - мастер-класс по изготовлению сувенира в технике папье-маше	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11 апреля 11.00 – 11.40	«Первая в мире женщина-космонавт» - час интересных сообщений к Всемирному дню авиации и космонавтики.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
13 апреля 14.00 - 15.30	«Самая высокая мечта» - Выставка к 90-летию Рыбинского аэроклуба	Рыбинский музей - заповедник	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
14 апреля 10.00 - 10.40	«Космическое путешествие» - квест – игра ко Дню космонавтики	Прогулочный двор	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
14 апреля 10.00 - 11.00	Этап открытой спартакиады ЛОВ. Турнир по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14 апреля 14.00 - 15.00	«Пасхальный серпантин» - познавательная программа от волонтеров ГПОАУ Рыбинский профессионально-педагогический колледж.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
14 апреля 14.00 - 15.00	Теоретическое занятие «Светлая пасха» и просмотр фильма «Евангелие от Иоанна»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
18 апреля 14.00 – 15.00	«Весело и точка!!!» - Развлекательная программа с участием волонтеров ГУК ЯО «Центр творческой реабилитации инвалидов» г. Ярославля	Обеденный зал	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
19 апреля 16.00 – 17.30	«Создаем мультфильм сами» - познавательно-творческий проект по созданию мультфильма с использованием ИКТ – технологии совместно с организатором Екатериной Николаевой-Киселевой. Создание мультфильма под впечатлением от произведений Э.Грига и А.Вивальди в технологии оживающий фон.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
20 апреля 10.00 - 11.40	«Театральная мастерская Петрушки» - мастер-класс от семейного театра «Облачко в штанах»	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
20 апреля	«Русский пряник» -	Комната	Инструктор по

	кулинарный мастер – класс к Международному дню пряника	социально-бытовой адаптации	труду Петкевич А.В.
20 апреля 14.00 - 15.30	«Памятники моего города» - Экскурсия к Международному дню памятников и исторических мест	Волжская набережная	Культурный организатор Сазанова Г.М.
21 апреля 14.00 - 15.00	«Весенние фантазии» - творческий мастер-класс от специалистов Центра помощи семьям «Доброе сердце»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
24 апреля 09.15 – 11.00	«Весна в Петровском парке» экскурсия	Петровский парк	Психолог Варзанова И.В.
25 апреля 14.00 - 15.00	«Танцуют все!!!» - Мастер-класс по бальным танцам от танцевально-спортивного клуба «ОНИОНА».	Обеденный зал	Культурный организатор Сазанова Г.М.
27 апреля 14.00 - 15.30	«Дом – музей пожарной дружины» - Экскурсия ко Дню пожарной охраны	г.Рыбинск	Культурный организатор Сазанова Г.М.
28 апреля 10.00 - 11.00	Турнир, посвященный открытию городского сезона «Городки»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
28 апреля 14.00 - 15.00	«Весенние забавы» - спортивно-развлекательная программа от волонтеров ГПОАУ Рыбинский профессионально-педагогический колледж	Спортивная площадка. Прогулочный двор	Культурный организатор Сазанова Г.М.