

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СО ЯО  
Рыбинский ПНИ  
\_\_\_\_\_И.В.Синявский

**План работы специалистов  
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат  
на июнь 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 10.00	«Путешествуем вместе» - познавательный час	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно-развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 - 10.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 - 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие женское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, посадка цветочной рассады, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, «Скандинавская ходьба»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение Милосердия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

	социальных услуг	мужское	
11.00 – 11.50	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Изготовление атрибутики к мероприятиям совместно с получателями социальных услуг	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия по настольному теннису	Холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.30 – 12.00	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения в рамках программы «Сопровождаемого проживания»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15.00 – 16.00	«Волшебный мир чувств» занятия получателей социальных услуг отделения Милосердие	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг) Прикладное творчество	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
<b>ВТОРНИК</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.00 – 9.50	Коррекционно-развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.10 – 10.00	«Обо всем на свете» - познавательная развивающая программа на развитие коммуникативных навыков общения в рамках программы	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.

	сопроводительного проживания		
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, посадка цветочной рассады, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.00	Легкая атлетика	стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадях по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 - 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными ПСУ	Комнаты отделения Милосердие мужское	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Занятие по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот» знакомство с овощными культурами, посадка рассады	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.50	«Девичьи встречи» - женский клуб в формате девичника. Культурно-досуговые и развивающие мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадях по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 - 14.30	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения (согласно плана занятий и рекомендаций ВК)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.40 – 15.30	Гиревой спорт	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.

16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.15 - 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
<b>СРЕДА</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 - 10.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, посадка цветочной рассады, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 10.45	Адаптивная игра в городки для маломобильных получателей социальных услуг	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, «Скандинавская ходьба»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 11.00	Организация досуга получателей социальных услуг на свежем воздухе. Игры, чтение литературы, развивающие занятия.	Прогулочная территория	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	Холл отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» (папье - маше)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 - 11.45	Занятия по настольному теннису	Холл Общего отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг отделения Милосердие (согласно плана и рекомендации ВК).	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.

	(нетрадиционные техники рисования)		
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 - 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 10.00	«Аудио – салон» - прослушивание аудиокниг	Библиотека. Холлы	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, посадка цветочной рассады)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.30	Легкая атлетика	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия ЛФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 11.00	Подвижные игры на улице, «Скандинавская ходьба»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот»	Комната социально- бытовой адаптации, территории интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.

11.15 – 11.45	Занятия по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М., сиделка, санитарка
11.30 – 11.55	Занятия по формированию навыков ходьбы	отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг в рамках программы «Сопровождаемого проживания»	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
<b>ПЯТНИЦА</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 10.00	«Литературная гостиная» Знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, посадка цветочной рассады, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В.

			Шичкин Е.Н.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Подвижные игры на улице. Развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» техника «Айрис – фолдинг»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Занятие по настольному теннису	холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 11.55	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.15 – 12.00	«Караоке-клуб» - вокальная мастерская	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.45	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения (согласно плана и рекомендации ВК).	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
1 июня	Открытое первенство города по бегу на шоссе памяти генералов Батова, Харитонова		Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
1 июня 14.30 – 15.30	«Веселей вместе» - турниры по настольным играм к Всемирному дню настольных игр.	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
2 июня 14.00 -15.00	«Музыкальный час» - музыкальная программа от Ольги Овчинниковой и студии «Винил» ко Дню России.	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
5 июня 15.00 – 16.00	«В гости в ЭкоДом» - познавательная экскурсия от МБУДО центр детского и юношеского туризма и экскурсий им. Е.П. Балагурова к Всемирному дню охраны окружающей среды.	ЭкоДом	Культорганизатор Сазанова Г.М.
6 июня 15.00 – 16.00	«Путешествие по сказкам Пушкина» - интеллектуальная КВИЗ – игра к	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.

	Пушкинским дням в России.		
8 июня 14.00 – 15.30	«Твори добро!» - конкурс профессионального мастерства ко Дню социального работника среди помощников по уходу Рыбинского ПНИ	Обеденный зал	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9 июня 10.00 – 11.00	Этап Открытой Спартакиады для лиц с ОВЗ по забегу на короткие дистанции к Международному дню друзей	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н., культурный организатор Сазанова Г.М.
9 июня 14.00 – 16.00	«Твори добро» - конкурс профессионального мастерства среди помощников по уходу ко Дню социального работников	Обеденный зал	Культурный организатор Сазанова Г.М., инструктор по труду Петкевич А.В.
13 июня 15.00 – 16.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория. Мастер-класс с применением инновационной технологии тканевый конструктор и нетрадиционной техники «Textile-fun»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15 июня 14.00 – 15.30	Концертная программа с мастер-классом от «Не школа Барабанов»	Прогулочный двор	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16 июня 10.00 - 11.00	«Мы вместе!» - спортивно-патриотическая игра, посвященная Дню России	Спортивная площадка	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
20 июня 15.00 – 16.00	Творческий мастер-класс от ЯРООИ «Лицом к миру» Рыбинское представительство	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
21 июня 16.30 – 17.30	«Чудеса из макарон» - предметная анимация от специалиста Екатерины Киселевой. Создаем мультфильм сами.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
22 июня 09.15 – 11.00	Экскурсия «Лето в Карякинском парке»	Карякинский парк	Психолог Варзанова И.В.
22 июня 14.00 – 15.30	«Как вести себя в гостях у природы» - интерактивная программа от специалистов библиотеки семейного чтения	Библиотека семейного чтения	Культурный организатор Сазанова Г.М.
27 июня 14.00 – 15.30	«Такие разные ракушки» - выставка из фондов Рыбинского музея-заповедника	Городской музей	Культурный организатор Сазанова Г.М.
29 июня 14.30 – 15.30	«КИВИЗ» - клуб интересных встреч и знакомств. Данилов Александр Евгеньевич коллекционер машинок	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.