

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на август 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 09.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Групповые занятия АФ в зале	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно-развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 - 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, полив растений, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.10 -11.00	Организация и проведение подвижных игр и скандинавской ходьбы	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Организация досуга на свежем воздухе. Игры, чтение литературы, развивающие занятия.	Территория интерната	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.40	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 -11.50	Групповые занятия АФ в зале	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в тетрадях по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15.00 – 16.00	«Волшебный мир чувств» занятия получателей социальных услуг отделения Милосердие	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг) Прикладное творчество.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Общее отделение	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
ВТОРНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 9.50	«Домашний кинозал» - клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, полив растений, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.15 – 10.00	Групповые занятия: «Мир вокруг нас», «Финансовая грамотность», «Мы такие разные, а жить нам вместе»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 -11.00	Легкая атлетика	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадях по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 - 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Занятия ФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

11.00 – 11.40	«Девичьи встречи» - женский клуб в формате девичника. Культурно-досуговые и развивающие мероприятия.	Отделение милосердие	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 - 14.30	Адаптивная физкультура (женская группа)	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.40 – 15.30	Гиревой спорт	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 - 16.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория, мастер-класс с применением инновационной технологии тканевый конструктор и нетрадиционной техники «Textile-fun»	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Общее отделение	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
СРЕДА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 - 9.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура (мужская группа)	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, полив растений, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.

10.15 – 11.00	Организация досуга получателей социальных услуг на свежем воздухе. Игры, чтение литературы, развивающие занятия.	Прогулочная территория	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» техника папье-маше	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг отделения Милосердие	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» (нетрадиционные техники рисования)	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Общее отделение	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
ЧЕТВЕРГ			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 09.45	«Аудио – салон» - прослушивание аудиокниг	Библиотека. Холлы	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, полив растений, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода.	Отделение милосердие	Культурорганизатор Сазанова Г.М.

	Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.		
11.00 – 11.40	Арт-студия «Разноцветные фантазии» (нетрадиционные техники рисования)	Отделение Милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот»	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг в рамках программы «Сопровождаемого проживания»	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.15 - 16.00	«Путешествуем вместе» - познавательный час	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Общее отделение	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.10 – 09.50	«Литературная гостиная» Знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, полив растений, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 10.45	Подвижные игры на улице. Развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 - 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» техника айрис-фолдинг	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Настольный теннису	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Караоке-клуб» - вокальная мастерская	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.45	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
1 августа 14.00 – 15.00	«Шоу мыльных пузырей» - от мастерской чудес РоРо и Романа Рогова	Прогулочный дворик	Культорганизатор Сазанова Г.М.
1 августа – 17 августа	Акция «Коробочка Добра» - к Всемирному дню бездомных животных	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
2 августа 10.00 - 11.30	«Театральная мастерская Петрушки» - мастер-класс от семейного театра «Облачко в штанах» (изготовление кукол для спектакля)	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
5 августа 10.00 – 15.00	Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»	г.Рыбинск	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
8 августа 14.00 – 15.00	«Танцуй вместе с летом!» - дискотека от ведущей Светланы Раш	Прогулочный дворик	Культорганизатор Сазанова Г.М.
10 августа 14.00 – 15.00	«Галерея Тайн Синее древо» - Посещение выставочной галереи	Выставочная галерея	Культорганизатор Сазанова Г.М.

	Любовь Помещиковой		
10 августа 14.30 - 15.45	«Кулинарный час» - в рамках мероприятий по социально-бытовой адаптации (отделение Милосердие)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11 августа 10.00 – 11.00	Спортивно-развлекательная программа ко Дню Физкультурника	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15 августа 14.00 – 15.30	«Эти забавные животные» - интерактивная программа от специалистов «МУК Волжский КДК»	село Михайловское	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
16 августа 14.00 – 15.00	«Музыкальный час» - музыкальная программа от Ольги Овчинниковой и студии «Винилл»	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
17 августа 14.00 – 15.00	«Святой земли Русской: Сергей Радонежский» - час информации	Библиотека семейного чтения	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
18 августа 10.00 – 11.00	Этап Открытой Спартакиады ЛОВ Волейбол	Спортивная площадка	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
22 августа 14.00 – 15.00	«Дамские штучки» - посещение выставки	Рыбинский музей-заповедник	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
23 августа 14.30 - 15.45	«Кулинарный час» - в рамках мероприятий по социально-бытовой адаптации (отделение Милосердие)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
26 августа 10.00 – 15.00	Летний фестиваль адаптивной физкультуры и спорта «Седьмой лепесток»	СК «Металлист»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.