

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СО ЯО  
Рыбинский ПНИ  
\_\_\_\_\_И.В.Синявский

**План работы специалистов  
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат  
на сентябрь 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Групповые занятия АФ в зале	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно-развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Групповые занятия ФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Работа в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 - 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 - 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.10 -11.00	Организация и проведение подвижных игр и скандинавской ходьбы	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 -11.50	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория. Творческие занятия с применением инновационной технологии тканевый конструктор и нетрадиционной техники «Textile-fun»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 - 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 – 15.50	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 - 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	«Волшебный мир чувств» занятия получателей социальных услуг отделения Милосердие	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг) Прикладное творчество.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические	Кабинет	Психолог

	консультации	психолога	Варзанова И.В.
16.15 -16.50	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
<b>ВТОРНИК</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение Милосердие. Прогулочный двор, комнаты.	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.15 – 10.00	Групповые занятия: «Мир вокруг нас», «Финансовая грамотность», «Мы такие разные, а жить нам вместе»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 -11.00	Легкая атлетика	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии». Техника: рисование, лепка, аппликация	Отделение милосердие	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с	Отделение	Инструктор ЛФ

	маломобильными получателями социальных услуг	Милосердие (мужское)	Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот»	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия ФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Путешествуем вместе» - клуб видео-путешественников	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13.40 – 15.30	Культурно-массовые и выездные мероприятия	Территория интерната	Культурный организатор Сазанова Г.М.
13.45 - 14.45	Общая и специальная физическая подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 - 14.30	Адаптивная физкультура (женская группа)	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.40 – 15.30	Гиревой спорт	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 – 15.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.10 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические	Кабинет	Психолог

	консультации	психолога	Варзанова И.В.
<b>СРЕДА</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение Милосердие. Прогулочный двор, комнаты	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Адаптивные спортивные игры для пожилых и маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 11.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» Техника: рисование, лепка, аппликация	Отделение Милосердие	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот»	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Литературная гостиная» Знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.40 – 15.30	Культурно-массовые и выездные мероприятия	Территория интерната	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг отделения Милосердие	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.30 – 16.00	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
16.10 – 16.50	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.

**ЧЕТВЕРГ**

8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 09.45	«Аудио – салон» - прослушивание аудиокниг	Библиотека. Холлы	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, полив растений, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	Групповые занятия	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Отделение милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 11.40	Арт-студия «Разноцветные фантазии» (нетрадиционные техники рисования)	Отделение Милосердие	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Садовая мастерская «Огород без хлопот»	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.

11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Общая и специальная подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг в рамках программы «Сопровождаемого проживания»	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
<b>ПЯТНИЦА</b>			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Коррекционно - развивающие занятия на развитие высших психических функций «Коррекция ВПФ у проживающих ПНИ»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Работа в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.30	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.



10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	«Спортивная пятница» - совместные занятия со специалистами ЛФ. Подвижные, развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 11.45	Настольный теннису	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с культорганизатором. Творческие занятия по работе стекляно и бросовым материалом.	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.30 – 12.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.

1 сентября 8.30 – 9.00	«Мы обязаны знать и помнить» - час информации ко Дню памяти жертв Беслана, Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
3 сентября 9.00 – 15.00	Забег безграничных возможностей	г. Ярославль	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9 сентября 10.00 -11.00	Этап открытой Спартакиады ЛОВЗ Футбол	Стадион «Восход»	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
6 сентября, 13 сентября 14.30 – 15.45	Кулинарный мастер-класс «Витамины с грядки». Приготовление кулинарных блюд из выращенных овощей.	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11 сентября 11.00 – 12.00	«КИВИЗ» - Клуб интересных встреч и знакомств. Встреча с коллекционером машинок Даниловым А.Е. Цикл выставок.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
12 сентября 14.00 – 15.00	«Осенняя мозаика» - Интерактивная программа от специалистов Дом Культуры с. Михайловское	Дом Культуры село Михайловское	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
26 сентября 10.00 – 11.00	Адаптивная игра в Городки	Спортивная площадка	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.,
26 сентября 15.00 – 16.00	«Угадай мелодию» - музыкально- развлекательная программа ко Дню пожилого человека	Библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
27 сентября 14.30 – 16.00	«Забывтые рецепты наших бабушек. Вкус детства» - кулинарный мастер- класс ко Дню пожилого человека.	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
28 сентября 14.00 – 15.00	«От всей души» - Концертная программа ко Дню пожилого человека	Обеденный зал	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
29 сентября 10.00 – 11.30	«На активной волне» - спортивно-развлекательная программа ко Дню пожилого человека	Спортивная площадка	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М