

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на ноябрь 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Обучение участников инклюзивного волонтерского отряда. Ознакомление с планом работы на неделю и методикой проведения мероприятий.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 11.15	Занятия ЛФ в бассейне	Центр отдыха и здоровья «Кстово»	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.30 - 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Организация занятий дыхательной гимнастикой волонтерами ПСУ.	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.10 - 11.00	Организация и проведение занятий по Скандинавской ходьбе и Бадминтон	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 11.00	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Подготовка к шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 35-летию Рыбинского ПНИ	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.15 - 11.50	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Караоке-клуб» - вокальная мастерская	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение	Инструктор ЛФ

		Милосердия	Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.10 - 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 - 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг) Прикладное творчество.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 -16.50	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к зимнему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ВТОРНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Путешествуем вместе» - клуб видео путешественников	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.00	Легкая атлетика	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия с получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

	социальных услуг	(мужское)	
11.00 – 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер-классы, развивающие занятия, арт-терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 13.50	Занятие в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
13.45 - 14.45	Общая и специальная физическая подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 - 15.30	Занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - хоровое пение под баян	Холл Общего отделения	Культурный организатор Сазанова Г.М., руководитель клуба хорового пения Залыгина Л.В.
14.00 – 15.30	Культурно-массовые и выездные мероприятия	Территория интерната, выезды	Культурный организатор Сазанова Г.М.
14.10 – 14.50	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
СРЕДА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
8.20 – 9.00	Работа в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.

9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	«На кончиках пальцев» - творческие мастер-классы в рамках социального проекта от Дома Рукоделия	Дом Рукоделия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.00 – 11.00	Адаптивные спортивные игры для пожилых и маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» техника айрис-фолдинг	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 15.50	Социально-бытовая адаптация отделение милосердие	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» Техника: нетрадиционные техники рисования	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.30 – 16.00	Суставная гимнастика для пожилых получателей социальных услуг	Отделения	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.

16.15 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердия	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ЧЕТВЕРГ			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Литературная гостиная» знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	Групповые занятия	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 11.00	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, аудио- произведения, чтение книг, развлекательные мероприятия.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Подготовка к шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 35-летию Рыбинского ПНИ	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер- классы, развивающие занятия, арт- терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.30 – 15.00	Проведение культурно-массовых и выездных мероприятий	Территория интерната, выезды	Культурный организатор Сазанова Г.М.

13.45 – 14.45	Общая и специальная подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - Клуб любителей хорового пения	Холл отделения. Библиотека	Руководитель клуба Залыгина Л.В.
14.00 – 15.30	Занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Подготовка к Шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 25-летию Рыбинского ПНИ	Библиотека Комната соц.адаптации	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.10 – 16.50	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.30	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.
10.15 – 11.00	«Спортивная пятница» - совместные занятия со специалистами ЛФ. Подвижные, развлекательные игры,	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культурный организатор

	игры по станциям, эстафеты, квест – игры. «На активной волне» - спортивная программа ко Дню пожилого человека		Сазанова Г.М.
11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с культурным организатором. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом.	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культурный организатор Сазанова Г.М.
11.30 – 12.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 15.30	Подготовка к шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 35-летию Рыбинского ПНИ	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	Суставная гимнастика для пожилых получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
2 ноября 15.00 – 16.00	«Вкусняшки от ПиццаФабрика» - благотворительная акция от социальных партнеров. Организация чаепития.	Отделения	Культурный организатор Сазанова Г.М.
7 ноября 15.15 – 16.00	«КИВИЗ» - клуб интересных встреч и знакомств. Выставка-презентация автомобилей (продолжение) «Самые – самые» Коллекционер Данилов А.Е.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9 ноября 14.00 – 15.00	«Под небом единым!» - литературно-музыкальная композиция ко Дню народного единства от социальных партнеров Библиотека № 12.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10 ноября 10.00 – 11.00	«Хоккей с мячом» спортивная игра для колясочников	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10 ноября 14.10 – 15.00	«Бабочка – оригами» - творческий мастер – класс в рамках проекта «Шляпное дефиле»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14 ноября 15.00 – 16.30	«Создаем мультфильм сами» - познавательно-творческий проект по	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.

	созданию мультфильма с использованием ИКТ – технологии совместно с организатором Екатериной Николаевой-Киселевой.		
16 ноября 15.00 – 16.00	Галерея Тайн «Синее Древо» - творческий мастер-класс от художника Любви Помещиковой	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
17 ноября 10.00 – 11.00	Этап Открытой Спартакиады ЛОВЗ. Турнир по игре в шашки	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
20 ноября 15.30 – 16.30	«Почему крышечки добрые» - час экологии от социального партнера МБУ ДО центр детского и юношеского туризма и экскурсий им Е.П.Балагурова	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
21 ноября 13.30 – 15.00	«Барыня – капуста» - интерактивная программа от социального партнера МУК «Дом культуры села Михайловское»	село Михайловское	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
22 ноября 14.10 – 15.00	«Воспоминание о лете» - мастер-класс по изготовлению ароматического саше	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
28 ноября 14.30 – 15.30	«В кругу друзей» - развлекательная программа к Международному дню инвалида от Студенческого клуба «Прометей»	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
29 ноября 14.30 – 15.30	«Ретро хиты XX века» - концертная программа к Международному дню инвалида. Дуэт «Шик».	Обеденный зал	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
30 ноября 10.15 – 11.45	«Старорусские вареники» - кулинарный мастер-класс в рамках проекта «Забытые рецепты наших бабушек. Вкус детства»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
30 ноября 14.30 – 15.30	Концертно-развлекательная программа к Международному дню инвалида. Волонтеры школы № 44 г. Рыбинска.	Обеденный зал	Культурорганизатор Сазанова Г.М.