

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на октябрь 2023 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Обучение участников инклюзивного волонтерского отряда. Ознакомление с планом работы на неделю и методикой проведения мероприятий.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Занятие по проекту: «Сопровождаемое проживание»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 11.15	Занятия ЛФ в бассейне	Центр отдыха и здоровья «Кстово»	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.30 - 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к зимнему периоду, работа, в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Организация занятий дыхательной гимнастикой волонтерами ПСУ.	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.10 - 11.00	Организация и проведение занятий по Скандинавской ходьбе и Бадминтон	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 11.00	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение в рамках проекта «Собаки для детей»	Прогулочный двор. Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.15 - 11.50	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Караоке-клуб» - вокальная мастерская	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.

12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.10 - 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 - 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	«Волшебный мир чувств» занятия получателей социальных услуг отделения Милосердие	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (бумагокручение, квиллинг) Прикладное творчество.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 -16.50	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к зимнему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ВТОРНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Путешествуем вместе» - клуб видео путешественников	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Занятие по проекту: «Сопровождаемое проживание»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к зимнему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.00	Легкая атлетика	Стадион	Инструктор ЛФ

		«Восход»	Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия с получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 - 11.50	Занятие по проекту: «Сопровождаемое проживание»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
11.00 – 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер-классы, развивающие занятия, арт-терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13.30 – 15.30	Культурно-массовые и выездные мероприятия	Территория интерната, выезды	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
13.45 - 14.45	Общая и специальная физическая подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 - 14.30	«Учись двигаться»	Спортивная площадка	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - хоровое пение под баян	Холл Общего отделения	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.40 – 15.30	Гиревой спорт	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 – 15.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната	Инструктор по

	получателей социальных услуг Общего отделения	социально- бытовой адаптации	труду Петкевич А.В.
16.10 – 16.30	Работа в рамках долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
СРЕДА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Работа в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к зимнему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Адаптивные спортивные игры для пожилых и маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 11.30	«На кончиках пальцев» - творческие мастер-классы в рамках социального проекта от Дома Рукоделия	Дом Рукоделия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» техника айрис- фолдинг	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 15.50	Социально-бытовая адаптация отделение милосердие	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» Техника: нетрадиционные техники рисования	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.30 – 16.00	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.15 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердия	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ЧЕТВЕРГ			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Литературная гостиная» знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Занятие по проекту: «Сопровождаемое проживание»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, подготовка к зимнему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	Групповые занятия	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.

10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Подготовка к шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 35-летию Рыбинского ПНИ	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер-классы, развивающие занятия, арт-терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.30 – 15.00	Проведение культурно-массовых и выездных мероприятий	Территория интерната, выезды	Культурный организатор Сазанова Г.М.
13.45 – 14.45	Общая и специальная подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - Клуб любителей хорового пения	Холл отделения. Библиотека	Руководитель клуба
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 - 16.00	Подготовка к Шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 35-летию Рыбинского ПНИ	Библиотека, комната соц.адаптации	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.10 – 16.50	Работа по благоустройству	Территория	Инструктор по

	территории (подметание дорожек, прополка цветников, подготовка к осеннему периоду, работа в теплицах)	интерната	труду Петкевич А.В.
ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Занятия по проекту «Сопровождаемое проживание»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории (подметание дорожек, прополка цветников, подготовка к зимнему периоду, работа в теплицах)	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.30	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.
10.00 – 12.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
10.15 – 11.00	«Спортивная пятница» - совместные занятия со специалистами ЛФ. Подвижные, развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры. «На активной волне» - спортивная программа ко Дню пожилого человека	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 11.45	Настольный теннису	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с культорганизатором. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом.	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.30 – 12.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 15.00	Индивидуальные занятия в индивидуальных тетрадах по лексическим темам	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ

			Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 15.45	Подготовка к шляпному дефиле в рамках проведения мероприятий к 35-летию Рыбинского ПНИ	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Занятия в сенсорной комнате «Волшебный мир чувств»	Сенсорная комната	Психолог Варзанова И.В.
16.00 – 18.00	Индивидуальные психологические консультации	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
6 октября 10.00 – 11.00	Спортивные забавы к всемирному Дню улыбки	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
6 октября 11.30 – 12.00	«Открытки на каждый день» - Мастер-класс к всемирному дню изготовления открыток.	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
13 октября 09.30 – 11.00	Занятие с элементами тренинга с проживающими категории 18-55 лет «Искусство общения»	Кабинет психолога	Психолог Варзанова И.В.
13 октября 10.00 – 11.00	Осеннее развлечение ко Дню Покрова Святой Богородицы «Покров-Капустник»	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15 октября 10.00 – 11.00	«Каждый важен!» - заезд колясочников. Мероприятие в рамках недели психического здоровья.	Территория интерната	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
17 октября 10.00 – 11.00	Этап открытой Спартакиады ЛОВЗ. турнир по гиревому спорту.	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.
18 октября 14.30 - 15.45	Кулинарный мастер-класс «Забытые рецепты наших бабушек. Вкус детства». Приготовление кулинарных блюд.	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
20 октября 14.00 - 15.00	«В кругу друзей» - музыкальная программа с участием волонтеров	Отделение Милосердия	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
24 октября 9.30 – 12.00	Поездка в Коприно	База отдыха «Коприно»	Психолог Варзанова И.В.
25 октября 14.30 - 16.00	Кулинарный мастер-класс «Забытые рецепты наших бабушек. Вкус детства». Приготовление кулинарных блюд.	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.

25 октября 14.00 – 15.00	«Поле чудес» - интеллектуально - развлекательная программа	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
27 октября 14.00 – 15.00	«Молога –Ноте» Росписи затопленных земель» - посещение выставки	Рыбинский музей- заповедник	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
31 октября 14.00 – 15.00	«Театральная мастерская Петрушки» - Творческая программа от семейного театра «Облачко в штанах»	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.