

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на январь 2024 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 9.45	Обучение участников инклюзивного волонтерского отряда. Ознакомление с планом работы на неделю и методикой проведения мероприятий	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 11.15	Занятия ЛФ в бассейне	Центр отдыха и здоровья «Кстово»	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.30 - 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 10.45	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение	Прогулочный двор. Отделение Милосердие.	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.00 – 11.00	Организация занятий дыхательной гимнастикой волонтерами ПСУ.	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.10 - 11.00	Организация и проведение занятий по Скандинавской ходьбе и Бадминтон	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 12.00	«Домашний кинозал» - клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники» (техника айрис-фолдинг)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.15 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.15 - 11.50	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение	Инструктор ЛФ

		Милосердия	Крутикова А.В.
14.10 - 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 - 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.10 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (техника: бумагокручение - квиллинг) Прикладное творчество.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
ВТОРНИК			
8.00 – 9.00	Альтернативные коммуникации	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.00 – 10.00	Занятие по проекту «Сопровождаемое проживание»	Общее отделение	Психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	«Литературная гостиная» - знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.00	Легкая атлетика	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Занятие по программе развития эмоционального интеллекта и волевой сферы «Эмоциональный интеллект»	Общее отделение	Психолог Белякова Е.А.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия с получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных,	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.

	литературных произведений, развлекательные мероприятия.		
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 12.00	Групповое занятие по программам «Мозжечковая стимуляция и сенсорная интеграция»	Сенсорная комната	Психолог Белякова Е.А.
11.00 – 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер-классы, развивающие занятия, арт-терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники» (техника папье-маше)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.00 – 13.00	Подготовка к занятиям с использованием БОС «Комфорт»	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 14.00	Диагностика ВПФ	Общее отделение мужское	Психолог Белякова Е.А.
13.45 - 14.45	Общая и специальная физическая подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 - 15.30	Занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - хоровое пение под баян	Холл Общего отделения	Культурный организатор Сазанова Г.М., руководитель клуба хорового пения Залыгина Л.В.
14.10 – 14.50	Занятие в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Культурно-массовые и выездные мероприятия	Территория интерната, выезды	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг	Библиотека	Библиотекарь

	получателям социальных услуг. Ремонт книг.		Сазанова Г.М.
16.10 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
СРЕДА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	«На кончиках пальцев» - творческие мастер-классы в рамках социального проекта от Дома Рукоделия	Дом Рукоделия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» (техника айрис-фолдинг)	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 – 15.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» Техника: нетрадиционные техники рисования	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.30 – 16.00	Суставная гимнастика для пожилых получателей социальных услуг	Отделения	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг	Библиотека	Библиотекарь

	получателям социальных услуг. Ремонт книг.		Сазанова Г.М.
16.15 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердия	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ЧЕТВЕРГ			
8.00 – 9.00	Альтернативные коммуникации	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.00 – 10.00	Занятие по проекту «Сопровождаемое проживание»	Общее отделение	Психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	«Психология и творчество» - комплексные развивающие занятия совместно с психологом	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	Групповые занятия	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Занятие по программе развития эмоционального интеллекта и волевой сферы «Эмоциональный интеллект»	Общее отделение	Психолог Белякова Е.А.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, аудио- произведения, чтение книг, развлекательные мероприятия.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 12.00	Групповое занятие по программам «Мозжечковая стимуляция и сенсорная интеграция»	Сенсорная комната	Психолог Белякова Е.А.

11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00– 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер- классы, развивающие занятия, арт- терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
12.00 – 13.00	Подготовка к занятиям с использованием БОС «Комфорт»	Отделение Милосердие муэское	Психолог Белякова Е.А.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.00 – 14.00	Диагностика патопсихологическая	Общее отделение мужское	Психолог Белякова Е.А.
13.45 – 14.45	Общая и специальная подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - Клуб любителей хорового пения	Холл отделения. Библиотека	Руководитель клуба Залыгина Л.В.
14.00 – 15.30	Занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Проведение культурно-массовых и выездных мероприятий	Интернат. Выезды.	Культурный организатор Сазанова Г.М.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.10 – 16.50	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.

9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.30	Спортивно-массовые мероприятия	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В.
10.15 – 11.00	«Спортивная пятница» - совместные занятия со специалистами ЛФ. Подвижные, развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с инструктором по трудовой терапии. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом.	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15. – 12.00	«Путешествуем вместе» - клуб видео путешественников	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.30 – 12.00	Групповые занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.10 – 15.30	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 – 15.45	Суставная гимнастика для пожилых получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
11 января 15.30 - 16.30	«Батарейка, сдавайся!» - час экологии от социального партнера МБУДО центр детского и юношеского туризма и экскурсий им. Е.П.Балагурова	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.

16 января 15.00 – 16.00	«О шляпах в шутку и всерьез!» интерактивная программа ко Дню шляпы	Библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., Культурный организатор Сазанова Г.М.
18 января 14.00 – 15.00	«Всемирный день снеговика» - литературный квиз от специалистов библиотека № 12	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
23 января 14.10 – 15.50	«Вот такие пироги» - кулинарный мастер-класс в рамках проекта «Забытые рецепты наших бабушек. Вкус детства».	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
23 января 15.00 – 16.00	«Театральная мастерская Петрушки» - творческая программа от семейного театра «Облачко в штанах!»	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
25 января 14.00 – 15.00	«Ах, Таня, Таня, Танечка!» - Литературно-музыкальная программа	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
30 января 15.00 – 16.30	«Создаем мультфильм сами» - познавательно - творческий проект по созданию мультфильма с использованием ИКТ – технологии совместно с организатором Екатериной Николаевой - Киселевой	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.