

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СО ЯО
Рыбинский ПНИ
_____И.В.Синявский

**План работы специалистов
ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат
на февраль 2024 года.**

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный
ПОНЕДЕЛЬНИК			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 9.45	Обучение участников инклюзивного волонтерского отряда. Ознакомление с планом работы на неделю и методикой проведения мероприятий	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 11.30	Занятия ЛФ в бассейне	Бассейн «Метеор»	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.30 - 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия с получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 10.45	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение	Прогулочный двор. Отделение Милосердие.	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
10.00 - 11.00	Организация и проведение занятий по Скандинавской ходьбе и лыжам	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.15 – 11.15	Организация занятий настольными играми	Холл, отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными и немобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.00 – 12.00	«Час досуга» - настольные и развивающие игры	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники» (техника айрис-	Комната социально-	Инструктор по труду

	фолдинг)	бытовой адаптации	Петкевич А.В.
11.30 - 12.00	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Дыхательная гимнастика	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В., волонтеры ПСУ
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.10 - 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15.10 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
15.00 – 16.00	Арт – студия «Разноцветные фантазии» (техника: бумагокручение - квиллинг) Прикладное творчество.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
ВТОРНИК			
8.00 – 8.30	Альтернативные коммуникации	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
8.30 – 9.15	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	Занятие по программе развития эмоционального интеллекта и волевой сферы «Психология и творчество» в рамках проекта сопровождаемое проживание (сенсорная)	Общее отделение	Психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	«Литературная гостиная» - знакомство с писателями, поэтами, литературные игры, викторины	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 - 11.00	Легкая атлетика и спортивные игры	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

9.30 – 11.30	Занятий ЛФ в бассейне	«Кстово»	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.00 – 10.30	Индивидуальное занятие по формированию сенсорных эталонов	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, литературных произведений, развлекательные мероприятия.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.30 – 11.30	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
11.10 – 11.50	Организация занятий по настольному теннису	Холл, отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 12.00	«Час досуга» - настольные и развивающие игры	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники» (техника папье-маше)	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 - 14.45	Индивидуальные занятия с маломобильными и немобильными получателями социальных услуг в комнатах	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 - 15.30	Организация спортивного занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - хоровое пение под баян	Холл Общего отделения	Культурный организатор Сазанова Г.М., руководитель клуба хорового пения Залыгина Л.В.
14.00 – 15.00	Культурно-массовые и выездные мероприятия	Территория интерната, выезды	Культурный организатор Сазанова Г.М.
14.00 - 15.30	Обучение ходьбе на лыжах	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 16.00	Диагностика развития ВПФ и ЭВС	Общее отделение	Психолог Белякова Е.А.
14.10 – 14.50	Занятие в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	Суставная гимнастика для пожилых получателей социальных услуг	Комнаты отделения Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация получателей социальных услуг Общего отделения	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.

16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.10 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
СРЕДА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	«На кончиках пальцев» - творческие мастер-классы в рамках социального проекта от Дома Рукоделия	Дом Рукоделия	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Творческая мастерская «Рукодельники» (техника айрис-фолдинг)	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Дыхательная гимнастика	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В., волонтеры ПСУ
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.45 – 15.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» Техника: нетрадиционные техники рисования	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.

	Ремонт книг.		
16.15 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердия	Инструктор по труду Петкевич А.В.
ЧЕТВЕРГ			
8.00 – 9.00	Альтернативные коммуникации	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
8.30 – 9.15	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	«Психология и творчество» - комплексные развивающие занятия совместно с психологом	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М., психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
9.30 – 11.30	Групповые занятия	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 10.30	Индивидуальное занятие по формированию сенсорных эталонов	Отделение Милосердие (женское)	Психолог Белякова Е.А.
10.00 – 11.00	Подвижные игры на улице и Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, аудио- произведения, чтение книг, развлекательные мероприятия.	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
10.30 - 11.00	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие (женское)	Психолог Белякова Е.А.
11.00 – 11.30	Индивидуальное занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие (мужское)	Психолог Белякова Е.А.

11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (мужское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.15 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00– 12.00	Онлайн встречи с волонтерами БФ «Старость в радость» мастер-классы, развивающие занятия, арт-терапия, музыкальная терапия, фестивали, концерты	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
11.15 – 12.00	«Час досуга» - настольные и развивающие игры	Библиотека	Культурный организатор Сазанова Г.М.
12.00 – 12.30	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие (мужское)	Психолог Белякова Е.А.
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
13.45 – 14.45	Общая и специальная подготовка колясочников	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.00	Обучение ходьбе на лыжах	Спортивная площадка	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» - Клуб любителей хорового пения	Холл отделения. Библиотека	Руководитель клуба Залыгина Л.В.
14.00 – 15.30	Занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.30	Проведение культурно-массовых и выездных мероприятий	Интернат. Выезды.	Культурный организатор Сазанова Г.М.
14.10 – 14.50	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально-бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната социально-бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
16.10 – 16.50	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.

ПЯТНИЦА			
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.15 – 11.00	«Спортивная пятница» - совместные занятия со специалистами ЛФ. Подвижные, развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест – игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.00 – 11.45	Настольный теннис	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с инструктором по трудовой терапии. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом.	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 12.00	«Час досуга» - настольные и развивающие игры	Библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М.
11.30 – 12.00	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 14.30	Дыхательная гимнастика	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В., волонтеры ПСУ
14.00 – 15.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с инструктором по трудовой терапии. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом.	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Культурорганизатор Сазанова Г.М., инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 – 15.30	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.30 – 15.45	Игры малой подвижности для маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.

	книг.		
1 февраля 14.00 - 15.30	«Зимующие птицы родного края» - литературно-познавательный час.	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
6, 20 февраля 14.00 - 15.30	«Театральная мастерская Петрушки» - творческая программа от семейного театра «Облачко в штанах!»	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
9 февраля 10.00 – 11.30	Этап открытой спартакиады для ЛОВЗ: Лыжные гонки	Стадион «Восход»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
13 февраля 14.00 - 15.00	«PortDeBras» - мастер-класс по фитнесу в рамках проекта «Красота без границ» от инструктора ЛФ Анны Крутиковой	Столовая	Культорганизатор Сазанова Г.М.
14 февраля 10.00 - 11.00	«Хоккей для особенных людей» Подвижные игры для получателей социальных услуг отделения Милосердие	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15 февраля 14.00 - 15.00	«Кашеварим с фантазией» - кулинарный мастер-класс в рамках проекта «Красота без границ» от шеф-повара кафе «Скалка» Анастасии Галай	Комната социальной адаптации	Культорганизатор Сазанова Г.М.
21 февраля 10.00 – 11.30	«Состязания силачей!» Спортивная программа ко Дню защитника отечества	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
22 февраля 14.00 - 15.30	Час экологии от социального партнера МБУДО Центр детского и юношеского туризма и экскурсий им.Е.П.Балагурова	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
27 февраля 14.00 - 15.30	«Бьюти день» - мастер-класс в рамках проекта «Красота без границ»	Парикмахерская	Культорганизатор Сазанова Г.М.
29 февраля 14.00 - 15.30	«Создаем мультфильм сами» - познавательно-творческий проект по созданию мультфильма с использованием ИКТ – технологии совместно с организатором Екатериной Николаевой-Киселевой	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.