План работы специалистов ГБУ СО ЯО Рыбинский психоневрологический интернат на апрель 2024 года.

Дата	Программы, мероприятия (название, форма)	Место проведения	Ответственный		
	понедельник				
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.		
9.15 – 9.45	Обучение участников инклюзивного волонтерского отряда. Ознакомление с планом работы на неделю и методикой проведения мероприятий	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.		
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.		
9.30 – 11.30	Занятия ЛФ в бассейне	Бассейн «Метеор»	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.		
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия с получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.		
10.00 – 10.45	«Общение с животными» - групповые занятия и коллективное общение	Прогулочный двор. Отделение Милосердие.	Культорганизатор Сазанова Г.М.		
10.00 - 11.00	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.		
10.15 - 11.15	Настольные игры	Холлы отделений	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.		
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.		
11.00 – 12.00	«Час досуга» - настольные и развивающие игры	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.		
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория «Рукодельники» (техника айрис-фолдинг)	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.		

11.30 - 12.00	Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 13.45	Дыхательная гимнастика	Отделение	Инструктор ЛФ
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Милосердия	Крутикова А.В.,
		l construction of the cons	волонтеры ПСУ
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение	Инструктор ЛФ
15.45 14.45	Формирование навыков лодвові	Милосердия	Крутикова А.В.
14.10 - 14.50	Занятия в рамках проекта	Комната	Инструктор по
14.10 - 14.30	«Сопровождаемое проживание»		
	«сопровождаемое проживание»	социально- бытовой	труду Петкевич А.В.
			Пстксвич А.Б.
14.10 - 15.30	Variation ODII (Variation and agree)	адаптации	Иуу аттаууу тар
14.10 - 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
15 10 16 00	Correction Services and Services	I/ or syrome	
15.10 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната	Инструктор по
	получателей социальных услуг	социально-	труду
	Общего отделения	бытовой	Петкевич А.В.
15.00 16.00	<u> </u>	адаптации	TC.
15.00 – 16.00	Арт – студия	Библиотека	Культорганизатор
	«Разноцветные фантазии»		Сазанова Г.М.
	(техника: бумагокручение -		
1600 1500	квиллинг) Прикладное творчество.	7	7 -
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг	Библиотека	Библиотекарь
	получателям социальных услуг.		Сазанова Г.М.
	Ремонт книг.		
	ВТОРНИК		
8.00 - 8.30	Альтернативные коммуникации	Отделение	Психолог
		Милосердие	Белякова Е.А.
		мужское	
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ
			Крутикова А.В.,
			Шичкин Е.Н.
8.30 - 9.15	Групповое занятие развития высших	Отделение	Психолог
	психических функций и речи	Милосердие	Белякова Е.А.
	-	мужское	
9.15 - 10.00	Занятие по программе развития	Общее	Психолог
	эмоционального интеллекта и	отделение	Белякова Е.А.
	волевой сферы «Психология и		
	творчество» в рамках проекта		
	сопровождаемое проживание		
	(сенсорная)		
9.15 - 10.00	«Литературная гостиная» -	Библиотека	Культорганизатор
	знакомство с писателями, поэтами,		Сазанова Г.М.
	литературные игры, викторины		
9.30 - 11.00	Спортивные игры	Территория	Инструктор ЛФ
	- r	интерната	Шичкин Е.Н.
9.30 – 11.30	Занятий ЛФ в бассейне	«Кстово»	Инструктор ЛФ
			Крутикова А.В.
10.00 - 11.00	Работа по благоустройству	Территория	Инструктор по
	территории	интерната	труду Петкевич А.В.

10.15 – 10.45	Doboro p poverov overova	Библиотека	Vyyn mannayyyaaman
10.13 – 10.43	Работа в рамках системы	Биолиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
	долговременного ухода.		Сазанова 1 .М.
	Прослушивание музыкальных,		
	литературных произведений,		
10.20 11.20	развлекательные мероприятия.		П
10.30 – 11.30	Групповое занятие развития высших	Отделение	Психолог
	психических функций и речи	Милосердие мужское	Белякова Е.А.
11.10 – 11.50	Занятия АФ	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 - 12.00	«Час досуга» -	Библиотека	Культорганизатор
	настольные и развивающие игры		Сазанова Г.М.
11.10 – 11.50	Творческая лаборатория	Комната	Инструктор по
	«Рукодельники»	социально -	труду
	(техника папье-маше)	бытовой	Петкевич А.В.
	, ,	адаптации	
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение	Инструктор ЛФ
		Милосердие	Крутикова А.В.
13.45 - 14.45	Индивидуальные занятия с	Отделение	Инструктор ЛФ
	маломобильными и немобильными	Милосердие	Крутикова А.В.
	получателями социальных услуг в		
	комнатах		
14.00 - 15.30	Общая и специальная физическая	Территория	Инструктор ЛФ
	подготовка к серии забегов	интерната	Шичкин Е.Н.
14.00 - 15.30	Организация спортивного занятия	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ
	адаптивного «Тхэквондо»		Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» -	Холл Общего	Культорганизатор
	хоровое пение под баян	отделения	Сазанова Г.М.,
	-		руководитель клуба
			хорового пения
			Залыгина Л.В.
14.00 - 15.30	«Обо всем на свете» -	Интернат.	Культорганизатор
	познавательный час.	Выезды.	Сазанова Г.М.
	Виртуальные экскурсии, встречи с		
	интересными людьми,		
	интеллектуальные и познавательные		
	игры.		
14.00 - 16.00	Диагностика развития ВПФ и ЭВС	Общее	Психолог
		отделение	Белякова Е.А.
14.10 – 14.50	Занятие в рамках проекта	Комната	Инструктор по
	«Сопровождаемое проживание»	социально -	труду
		бытовой	Петкевич А.В.
		адаптации	
14.45 – 15.45	Суставная гимнастика для пожилых	Комнаты	Инструктор ЛФ
	получателей социальных услуг	отделения	Крутикова А.В.
		Милосердие	
15.00 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната	Инструктор по
	получателей социальных услуг	социально-	труду
	отделения Милосердие	бытовой	Петкевич А.В.
	• •	адаптации	
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг	Библиотека	Библиотекарь
	получателям социальных услуг.		Сазанова Г.М.
		I .	

	Ремонт книг.		
16.10 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердие	Инструктор по труду Петкевич А.В.
	СРЕДА		
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Занятия по вертикализации маломобильных получателей социальных услуг	Отделение Милосердия	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 11.30	«На кончиках пальцев» - творческие мастер-классы в рамках социального проекта от Дома Рукоделия	Дом Рукоделия	Культорганизатор Сазанова Г.М.
10.00 - 11.00	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.10 – 11.00	Подвижные игры на улице, Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.45	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
11.10 – 11.50	Занятия по настольному теннису	Холл	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.10 – 11.50	Занятия АФК	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.15 – 12.00	«Вместе мы можем больше» - оказание посильной помощи участникам СВО в рамках организации дневной занятости получателей социальных услуг	Комната социально - бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В., Культорганизатор Сазанова Г.М.
12.45 – 13.45	Дыхательная гимнастика	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В., волонтеры ПСУ
12.50 – 15.30	«Вместе мы можем больше» - оказание посильной помощи участникам СВО в рамках организации дневной занятости получателей социальных услуг	Комната социально - бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В., Культорганизатор Сазанова Г.М.
13.45 – 14.45	Формирование навыков ходьбы	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Холл отделения	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.

14.45 – 15.45	Индивидуальные занятия с	Отделение	Инструктор ЛФ
	маломобильными получателями социальных услуг	Милосердие (женское)	Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	Арт-студия «Разноцветные фантазии» Техника: нетрадиционные техники рисования	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
15.45 – 16.30	Работа в рамках программы долговременного ухода на развитие мелкой моторики	Отделение Милосердия	Инструктор по труду Петкевич А.В.
16.00 - 17.00	Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
	ЧЕТВЕРГ		
8.00 – 9.00	Альтернативные коммуникации	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
8.30 – 9.15	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Отделение Милосердие мужское	Психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	«Психология и творчество» - комплексные развивающие занятия совместно с психологом	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М., психолог Белякова Е.А.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.30 – 10.00	Индивидуальные занятия с маломобильными получателями социальных услуг	Отделение Милосердие (женское)	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 11.30	Групповые занятия	с/к «Ратник»	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 10.30	Индивидуальное занятие по формированию сенсорных эталонов	Отделение Милосердие (женское)	Психолог Белякова Е.А.
10.00 - 11.00	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.00	Подвижные игры на улице и Скандинавская ходьба	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
10.00 – 11.00	Подгрупповые занятия получателями социальных услуг отделения Милосердие	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
10.15 – 10.45	Работа в рамках системы долговременного ухода. Прослушивание музыкальных, аудио-	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.

	произранния прания ини		
	произведения, чтение книг,		
10.30 - 11.00	развлекательные мероприятия.	Отделение	Психолог
10.30 - 11.00	Групповое занятие развития высших психических функций и речи	Милосердие	Белякова Е.А.
	психических функции и речи	(женское)	Вслякова Е.А.
11.00 – 11.30	Ин тири тири ти изд записти запритис	Отделение	Психолог
11.00 – 11.30	Индивидуальное занятие развития	Милосердие	Белякова Е.А.
	высших психических функций и речи	-	Вслякова Е.А.
11.10 – 11.50	201/201/201/201/201/201/201/201/201/201/	(мужское) Холл	Иматруматар ПФ
11.10 – 11.30	Занятия по настольному теннису		Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
11.00 – 11.30	H	отделения	
11.00 – 11.30	Индивидуальные занятия с	Отделение	Инструктор ЛФ
	маломобильными получателями	Милосердие	Крутикова А.В.
11.00 12.00	социальных услуг	(мужское)	TC.
11.00-12.00	Онлайн встречи с волонтерами	Библиотека	Культорганизатор
	БФ «Старость в радость» мастер-		Сазанова Г.М.
	классы, развивающие занятия, арт-		
	терапия, музыкальная терапия,		
11.10 – 12.00	фестивали, концерты	V a	II.
11.10 – 12.00	«Вместе мы можем больше» -	Комната	Инструктор по
	оказание посильной помощи	социально - бытовой	труду
	участникам СВО в рамках		Петкевич А.В.,
	организации дневной занятости	адаптации	Культорганизатор Сазанова Г.М.
12.00 – 12.30	получателей социальных услуг	Оттологии	Психолог
12.00 – 12.30	Групповое занятие развития высших	Отделение	Белякова Е.А.
	психических функций и речи	Милосердие	релякова с.А.
12.45 – 13.45	П	(мужское)	И
12.45 – 13.45	Лечение положением	Отделение	Инструктор ЛФ
12.50 – 14.00	. D	Милосердие	Крутикова А.В.
12.30 – 14.00	«Вместе мы можем больше» -	Комната	Инструктор по
	оказание посильной помощи	социально - бытовой	труду
	участникам СВО в рамках		Петкевич А.В.,
	организации дневной занятости	адаптации	Культорганизатор
13.45 – 14.45	получателей социальных услуг	0	Сазанова Г.М.
13.45 – 14.45	Общая и специальная подготовка	Отделение	Инструктор ЛФ
	колясочников	Милосердие	Крутикова А.В.
14.00 - 15.00	Общая и специальная физическая	Спортивная	Инструктор ЛФ
	подготовка к серии забегов	площадка	Шичкин Е.Н.
14.00 – 15.00	«Музыкальная гостиная» -	Холл	Руководитель клуба
1	Клуб любителей хорового пения	отделения.	Залыгина Л.В.
	Taryo moonresien kopoboro nemin	Библиотека	Swibii iii w vi.b.
14.00 – 15.30	Занятия адаптивного «Тхэквондо»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ
14.00 – 13.30	Занятия адаптивного «таэквондо»	Кабинст ЛФ	Шичкин Е.Н.
14.00 15.20	Пиорожичие	17	
14.00 - 15.30	Проведение культурно-массовых и	Интернат.	Культорганизатор
	выездных мероприятий	Выезды.	Сазанова Г.М.
14.10 – 16.00	Социально-бытовая адаптация	Комната	Инструктор по
	получателей социальных услуг	социально-	труду
	Общего отделения	бытовой	Петкевич А.В.
		адаптации	

14.45 – 15.45	МФР (миофасциальное расслабление) для немобильных получателей	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
16.00 - 17.00	социальных услуг Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
	ПЯТНИЦА		
8.30 - 9.05	Утренняя гимнастика	Отделения	Инструкторы ЛФ Крутикова А.В., Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	Адаптивная физкультура	Территория интерната	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
9.15 – 10.00	«Домашний кинозал» - Клуб любителей кино и мультфильмов	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
9.30 – 10.00	Оздоровительное занятие «Здоровая спина»	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В.
9.30 – 10.55	Работа по благоустройству территории	Территория интерната	Инструктор по труду Петкевич А.В.
10.00 – 11.30	«Спортивная пятница» - совместные занятия со специалистами ЛФ. Подвижные, развлекательные игры, игры по станциям, эстафеты, квест — игры.	Спортивная площадка. Прогулочный двор.	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11.15 – 12.00 11.15 – 12.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с инструктором по трудовой терапии. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом. «Час досуга» -	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека Библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В., культорганизатор Сазанова Г.М. Культорганизатор
11.30 – 12.00	настольные и развивающие игры Групповые занятия АФ	Кабинет ЛФ	Сазанова Г.М. Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
12.45 – 14.30	Дыхательная гимнастика	Отделение Милосердие	Инструктор ЛФ Крутикова А.В., волонтеры ПСУ
14.00 – 15.00	«Текстильные фантазии» - творческая лаборатория совместно с инструктором по трудовой терапии. Творческие занятия по работе с тканью и бросовым материалом.	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М., инструктор по труду Петкевич А.В.
14.10 – 15.30	Занятия в рамках проекта «Сопровождаемое проживание»	Комната социально- бытовой адаптации, библиотека	Инструктор по труду Петкевич А.В.
14.00 – 15.30	Кружок ОФП «Учись двигаться»	Кабинет ЛФ	Инструктор ЛФ Шичкин Е.Н.
14.30 – 15.45	Игры малой подвижности для	Отделение	Инструктор ЛФ

	маломобильных получателей	Милосердие	Крутикова А.В.
15.00 – 16.00	социальных услуг Работа библиотеки. Выдача книг получателям социальных услуг. Ремонт книг.	Библиотека	Библиотекарь Сазанова Г.М.
4 апреля 14.00 — 16.00	«Затируха» - кулинарный мастер- класс в рамках проекта «Забытые рецепты наших бабушек»	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
5 апреля 14.00 — 15.30	«Мы вместе» - турнир по игре «Джаколло» совместно с ЯРООИ «Лицом к миру»	Обеденный зал	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., Культорганизатор Сазанова Г.М.
8 апреля 14.00 — 15.00	«Живи здорово!» - спортивная программа к Всемирному дню здоровья совместно со специалистами ЛФ.	Спортивная площадка	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В., культорганизатор Сазанова Г.М.
11 апреля 14.00 – 15.00	Концертная программа от «Музыкальной Академии 20-20»	Обеденный зал	Культорганизатор Сазанова Г.М.
12 апреля 14.00 — 15.00	«Космический квиз» - Интеллектуальная игра ко Дню космонавтики	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
18 апреля 14.00 — 15.30	Час экологии ко Дню экологических знаний от социального партнера МБУДО центр детского и юношеского туризма и экскурсий им. Е.П.Балагурова	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
18 апреля 14.00 — 16.00	Кулинарный мастер-класс ко Дню выпечки печенья в форме животных	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
19 апреля 10.30 — 11.30	Этап открытой спартакиады ЛОВЗ: турнир по настольному теннису	Холл	Инструкторы ЛФ Шичкин Е.Н., Крутикова А.В
23 апреля 10.00 – 11.30	«Театральная мастерская Петрушки» - творческая программа от семейного театра «Облачко в штанах!»	Библиотека	Культорганизатор Сазанова Г.М.
23 апреля 14.00 — 16.00	«Быстрый и вкусный завтрак для отличного начала дня» - кулинарный мастер-класс в рамках программы сопровождаемого проживания	Комната социально- бытовой адаптации	Инструктор по труду Петкевич А.В.
26 апреля 10.00 – 11.45	«Путь к чистоте и порядку» - субботник по уборке территории	Территория ПНИ	Инструктор по труду Петкевич А.В.
26 апреля 14.00 – 15.00	«Товарищ Генерал» - к 125 – летию со дня рождения	Городской музей	Культорганизатор Сазанова Г.М.

	Ф.М.Харитонова.		
	Экскурсионная программа в		
	Рыбинский музей - заповедник		
27 апреля	«Танцуем!» -	Обеденный зал	Культорганизатор
16.00 - 17.00	мастер-класс по бальным танцам от		Сазанова Г.М.
	молодежного движения «Три нити» к		
	Международному дню танца.		
30 апреля	«Создаем мультфильм сами» -	Библиотека	Культорганизатор
14.00 - 15.30	познавательно-творческий проект по		Сазанова Г.М.
	созданию мультфильма с		
	использованием ИКТ – технологии		
	совместно с организатором		
	Екатериной Николаевой - Киселевой		